



Kuntoutus etäyhteydellä



Milloin käyttää etäyhteyttä?

Fysioterapeutit käyttävät koronaviruspandemian aikana etäyhteyttä asiakkaiden kuntoutukseen monissa sairauksissa, esimerkiksi:



Mitä kannattaa huomioida ennen etäkuntoutusta



Valmistaudu tapaamiseen niinkuin se tapahtuisi kasvokkain ja varmista, että sinulla on fysioterapeutin puhelinnumero, jotta voit soittaa hänelle teknisten vaikeuksien sattuessa.

Etäyhteys voi olla yhtä tehokas kuin perinteinen terveydenhuollon toteuttamistapa fyysisen toimintakyvyn ja kivun parantamiseen monissa tuki- ja liikuntaelin ongelmissa.