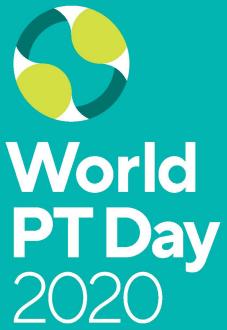
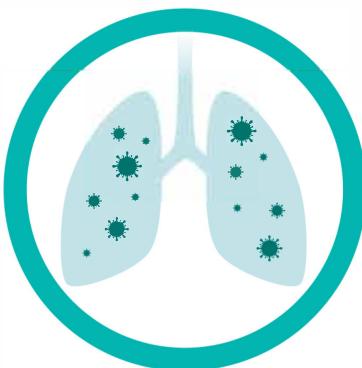




התאוששות לאחר COVID-19 טיפולים קשים



אנשים שחלו באופן קשה ב COVID-19 יזדקקו לשיקום כדי להתאושש מהשלכות תמיכת החמצן/מכונת הנקשה, חוסר התנועה והשכיבה הממושכת. הביעות המאפיינות את המחלימים מكورونא הן:



- תפקוד ריאות לקוי
- חולשת שרירים משמעותית
- קשיין מפרקיו
- עייפות
- הגבלה בתנועה וביכולת לבצע פעולות יומיומיות
- ירידת קוגניטיבית
- קושי בבליעה ובקשרות
- בעיות נפשיות וצורך בתמיכת אנשי מקצוע מתחום.



הפייזיותרפיה מהויה תפקיד חשוב בשיקום המחלימים מكورونא בין אם במסגרת בית החולים ובין אם בשיקום הביתי.

הטיפול הפיזיותרפי חינוני והכרחי בשלבי ההחלמה השונים
הטיפול הפיזיותרפי יסייע לכם ב:

ההחלמה וההתאוששות ממחלה הקורונה
עשוייה להיות ממושכת.
הפיזיותרפיסט שלך,
ידירך אותך וילווה אותך
בתהליכי ההחלמה.
יחד תבחרו את
המטרות החשובות לך.

- הנעה מוקדמת וחזרה לתנועה
- תרגול גופני מותאם
- חזרה לתקופות היומיום
- שיקום נשימתי
- התמודדות עם קוצר נשימה
- התמודדות עם עייפות
- למצוא את האיזון בין אקטיביות למנוחה.



**לפייזיותרפיסטים ידע וניסיון בהתקנת תוכנית
לפיעילות גופנית ובהזרתך לפעילויות יומיומית שלך.**

תשומות העייפות פוסט ויראל

כ-10% מהמתאוששים מ COVID-19 עלולים לפתח תשומות עייפות פוסט ויראלית (PVFS). אם אתה מרגיש שאנרג משתפר, או שהפעילות הגוףנית גורמת לך להרגיש יותר רע, דבר עם הפיזיותרפיסט שלך או עם הרופא ובקש מהם לבצע בדיקה ל证实ות זה. למשתכנים עם תשומנות זו יש להתאים טיפול אחר.