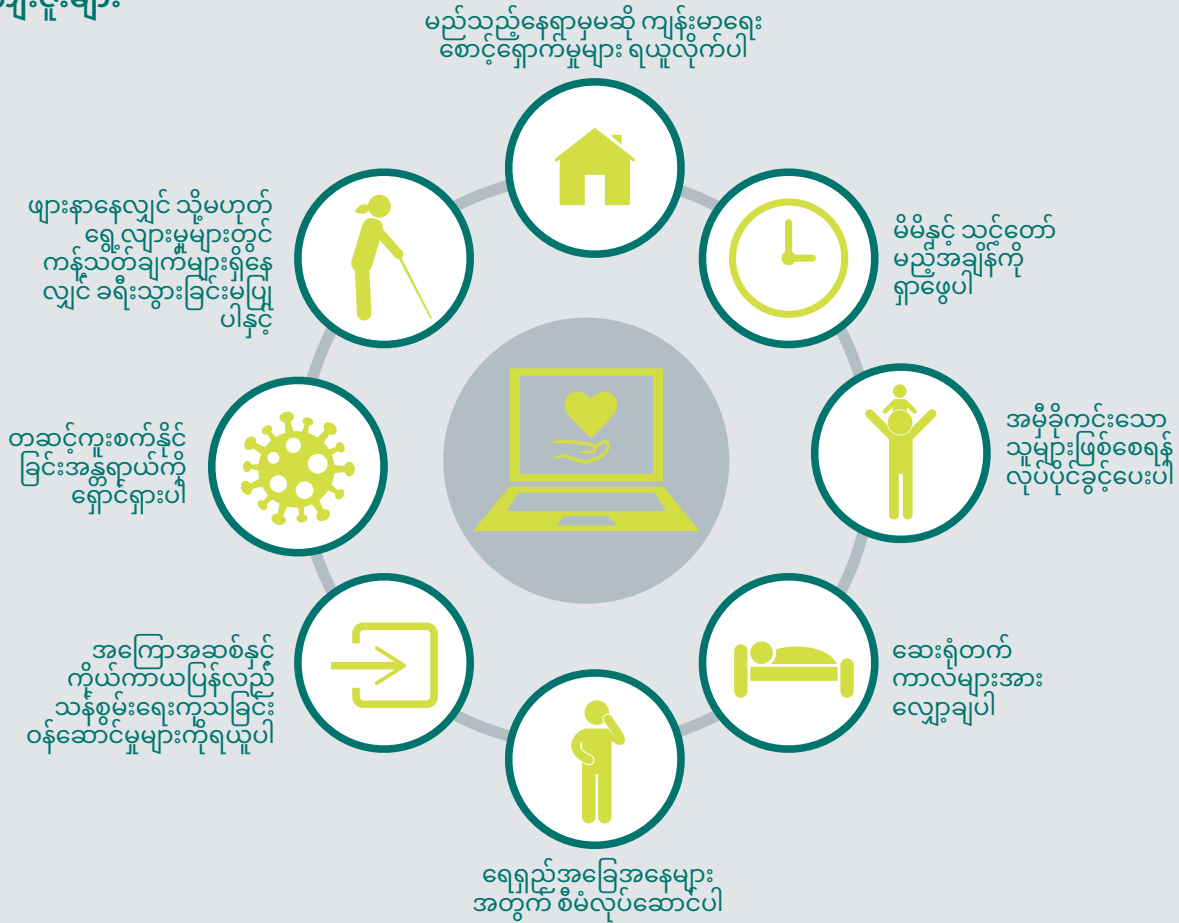




ဆက်သွယ်ရေးနည်းပညာများမှတစ်ဆင့် ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများပေးခြင်းစနစ် (Telehealth) ဖြင့် ကိုယ်ကာယပြန်လည်သန်စွမ်း မှုဆိုင်ရာကုသခြင်းများ ရယူနိုင်ခြင်း။



ကိုယ်ကာယပြန်လည်သန်စွမ်းမှုဆိုင်ရာကုသခြင်းများအတွက် Telehealth အသုံးပြုခြင်းမှ ရရှိနိုင်သော အကျိုးကျေးဇူးများ



Telehealth ဆိုတာ ဘာလဲ ?
Telehealth သို့မဟုတ် eHealth ဆိုသည်မှာ လူတစ်ယောက်၏ ကျန်းမာရေးအခြေအနေများတိုးတက်စေရန် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာသတင်းအချက်အလက်များကို ဆက်သွယ်ရေးနည်းပညာများအသုံးပြု၍ ဖျော့ပေးခြင်းဖြစ်ပါသည်။

Telehealth ကို ဘာကြောင့် အသုံးပြုတာပါလဲ?
ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါသည် လူနာများနှင့် အကြောအဆစ်ကုပညာရှင်များအပါအဝင် အားလုံးသောကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုပေးသူများကြားမျက်နှာချင်းဆိုင်ရသောကာလများတွင်လည်း ကူးစက်သွားနိုင်ပါသည်။ Telehealth နည်းလမ်းကိုအသုံးပြုခြင်းဖြင့် သင်သည် ဤပြန်လည်သန်စွမ်းဝန်ဆောင်မှုများကို မိမိအိမ်မှပင် ရယူနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

သီးသန့်ထားရှိခြင်း ကွာရတင်းကာလ နှင့် တိကျသောအကွာအဝေးတစ်ခုခုနေခြင်း ကာလများအတွင်း ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ချို့ယွင်းမှုများ ခံစားရနိုင်ခြေရှိသော သူများအတွက် ခန္ဓာကိုယ်လှုပ်ရှားမှုအခန်းကဏ္ဍ များတွင်ကျွမ်းကျင်သူများဖြစ်သည့် အကြောအဆစ်ကုပညာရှင်များသည် အရေးပါသော အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုအဖြစ်ပါဝင်ပါသည်။