

Prevencija osteoartritisa

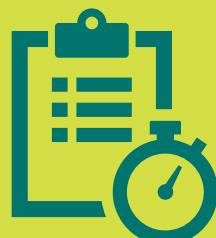


Osteoartritis je najuobičajenija vrsta artritisa

Redovito vježbanje smanjuje vaš rizik od osteoartritisa, frakture kuka, rizik od padova kod starijih osoba i može spriječiti ili odgoditi potrebu za operacijom.

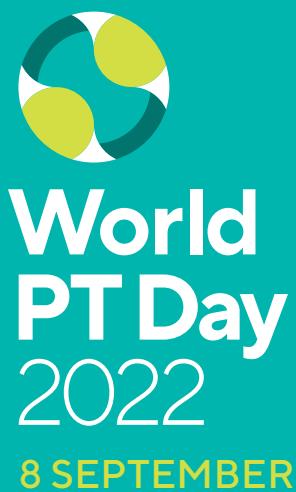


Razgovarajte s fizioterapeutom o kreiranju individualnog programa za trening temeljenog na vašim potrebama.



**World
Physiotherapy**

www.world.physio/wptday

 **World
PT Day
2022
8 SEPTEMBER**