



World PT Day 2022

Остеоартрит – это наиболее распространенный вид артрита



Регулярные физические упражнения снижают риск развития остеоартрита, переломов шейки бедра, риск падений у пожилых людей и могут предотвратить или отсрочить необходимость операции.

Поговорите с физическим терапевтом о создании индивидуальной программы тренировок на основании ваших потребностей.



**World
Physiotherapy**

#worldptday