



World PT Day 2022

ओस्टियोआर्थराइटिस
गठिया(आर्थराइटिस) को सबै
भन्दा सामान्य प्रकार हो ।



नियमित व्यायामले
ओस्टियोआर्थराइटि
स, हिप फ्र्याक्चर,
बूढो वयस्कहरूमा
कुप्रो पर्ने समस्या
र शल्यक्रियाको
आवश्यकतालाई
रोक्न वा ढिलाइ
गर्न सक्छ।

आफ्नो आवश्यकताको आधारमा व्यक्तिगत
प्रशिक्षण कार्यक्रम निर्माण गर्ने बारे
फिजियोथेरापिस्टसँग कुरा गर्नुहोस्।



World
Physiotherapy

[#worldptday](https://www.instagram.com/worldptday)