



World PT Day 2023

Kinesitherapie kan je helpen omgaan met artritis

Kinesitherapeuten maken deel uit van een multidisciplinair team dat je kan helpen om met je artritis om te gaan, en actief en in beweging te blijven. Ze kunnen:



een op maat gemaakt oefenprogramma opstellen



je kracht, uithoudingsvermogen, mobiliteit en activiteitsniveau helpen opbouwen



je helpen vaardigheden te ontwikkelen om pijn, zwelling en stijfheid te beheersen



World
Physiotherapy

#WorldPTDay