

Activité physique tout au long de sa vie



Contactez un physiothérapeute – le spécialiste qualifié du mouvement et de l'exercice

Les adultes en bonne santé ont intérêt à pratiquer une activité physique. Dans le monde, environ 26 % des adultes âgés de 18 ans ou plus ne bougent pas assez. Pourtant, l'activité physique et l'exercice procurent du bonheur et contribuent à une vie saine.

Les interventions des physiothérapeutes aident les gens à se déplacer, maximisant ainsi leur force et leur mobilité. Grâce à leurs conseils et à leurs programmes d'exercices, ils aident les personnes de tous âges à atteindre leurs objectifs en matière d'activité physique.

#worldptday



Movement for Health
World Physical Therapy Day



World Confederation
for Physical Therapy
www.wcpt.org