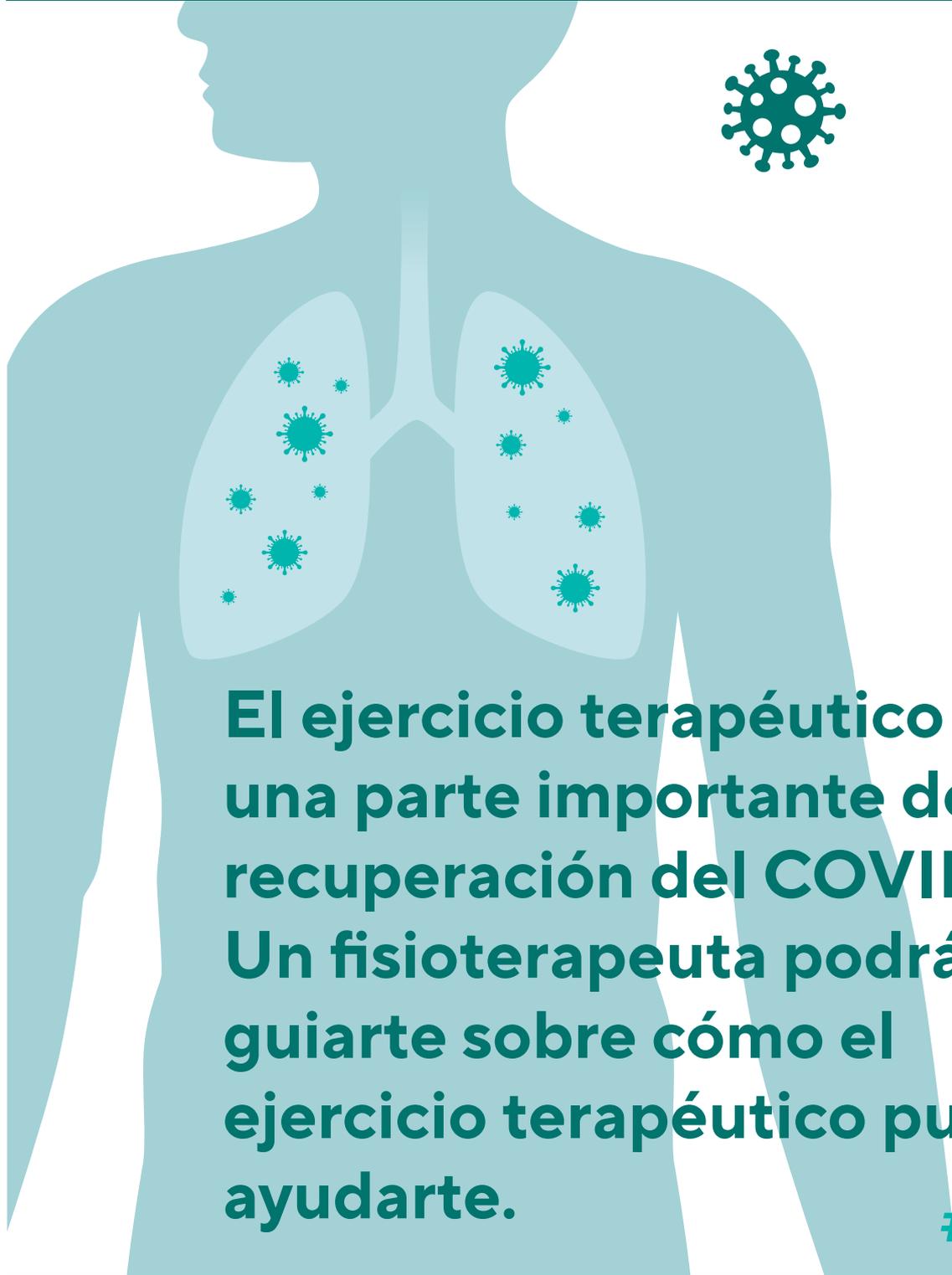


# Rehabilitación posterior al **COVID-19**



**El ejercicio terapéutico es una parte importante de tu recuperación del COVID-19. Un fisioterapeuta podrá guiarte sobre cómo el ejercicio terapéutico puede ayudarte.**

**#worldptday**

#### **Síndrome de fatiga posviral**

Hasta el 10 % de las personas que se recuperan del COVID-19 pueden desarrollar el síndrome de fatiga posviral (SFPV). Si sientes que no mejoras, o si la actividad te hace sentir peor, habla con tu fisioterapeuta o profesional de la salud para que te evalúen respecto al SFPV. La rehabilitación de las personas con PVFS requiere el manejo de diferentes estrategias.



**World  
Physiotherapy**

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)