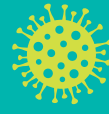


کوید مزمن و توانبخشی



World
PT Day
2021



Shutterstock | Josu Ozkaritz

با کوید مزمن زنده گی کردن؟ دریابید که چگونه می‌تواند یک فزیوتراپست شما را کمک نماید.

توصیه تمرین در واقعات کوید مزمن باید به منظور تنقیص خطر صورت گیرد و همچنان اطمینان حاصل گردد که برنامه تمرینات اعاده کننده بوده و اعراض شخص را وخیمتر نمیسازد.
هدف برنامه بازتوانی باید جلوگیری از مصرف اکسیجن در جریان فعالیت باشد. متخصص فزیوتراپی تنفسی می‌تواند شما را در شناسایی علایم فرط تهویه و دیگر تشوشات نمونه های تنفسی کمک نماید.
از شیوه افزایش تدریجی تمرینات معالجوی هرگز استفاده نشود، به ویژه آناتیکه از تشدید اعراض متعاقب فعالیت، حکایه میکنند.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday