



# World PT Day 2022

**Osteoartritis is de meest  
voorkomende vorm van artritis**



**Regelmatige  
beweging  
verlaagt de kans  
op osteoartritis,  
heupbreuken,  
risico op vallen  
bij ouderen, en  
kan operaties  
voorkomen of  
uitstellen**

**Spreek je kinesitherapeut aan om  
een persoonlijk trainingsprogramma  
op te stellen gebaseerd op jouw  
noden**



**World  
Physiotherapy**

**#worldptday**