



World PT Day 2022

**A osteoartrite é o tipo
mais comum de artrite**



O exercício regular reduz o risco de osteoartrite, fraturas do quadril, risco de quedas em idosos e pode prevenir ou retardar a necessidade da cirurgia.

Fale com um fisioterapeuta sobre a elaboração de um programa de exercícios individualizado de acordo com as suas necessidades.



**World
Physiotherapy**

#worldptday