

راهینان کردن له گهل نه خویشی سوانی ئیسک (سه وه فان)

راهینان یه کهم جار

راهینان و چالاکي جهسته یی سه لامهت و پشت به به لنگه به ستر اووه به ستراتیژیته تی یه کهم داده نریت بو چاره سه رکردنی سه وه فان.



دهتوانیت نهم کاریگه ریانه بکات:

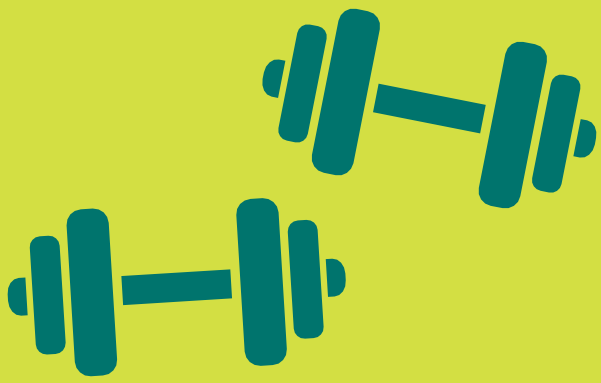
دواخستن یان ریگریکردن له گورینی جومگه.



دواخستن یان ریگریکردنی کهمبونه وهی وه زیفه ی جومگه کان.



کهمکردنه وهی نازاری جومگه.



سه وه فان دهتوانریت به سه رکه وتووی چاره سه رکریت



ناموژگاری له چاره سه رکاری سروشتی بخوازه سه بارهت به راهینانی دروست بو تو.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday



World
PT Day
2022

8 SEPTEMBER