

关节炎与运动

恒常的体力活动和运动对管理好各种的关节炎症 (IA) 非常重要, 包括类风湿性关节炎(RA) 和中轴性脊椎关节炎(中轴SpA), 而且能提供很多促进健康的益处



物理治疗是你的整体治疗当中重要的一环

物理治疗师可以指导您如何安全的运动, 促进活动程度和制定目标



World
PT Day
2023

9月8日



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday