

FISIOTERÀPIA I ARTRITIS

Com pot ajudar la fisioteràpia?

Els i les fisioterapeutes formen part d'un equip multidisciplinari que et pot ajudar a controlar l'artritis. T'ajudaran a mantenir-te actiu i en moviment.

Les estratègies podrien incloure:



dissenyar un programa d'exercicis a mida



augmentar la teva força, resistència, mobilitat i el nivells d'activitat



ajudar-te a desenvolupar habilitats per controlar el dolor, la inflor i la rigidesa



Una o un fisioterapeuta t'avaluarà de forma holística i t'ajudará a accedir a l'atenció d'altres professionals per ajudar-te a controlar l'artritis.



**World
PT Day**
2023

8 DE SETEMBRE



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday