



World PT Day 2023

Vježbanje uz artritis

Redovita tjelesna aktivnost i terapijsko vježbanje su važni kod liječenja svih oblika upalnog artritisa, te omogućavaju brojne zdravstvene blagodati



Fizioterapeut će vas uputiti u to kako sigurno izvoditi vježbe, povećavati razinu aktivnosti i postaviti ciljeve



World
Physiotherapy

[#WorldPTDay](https://www.instagram.com/WorldPTDay)