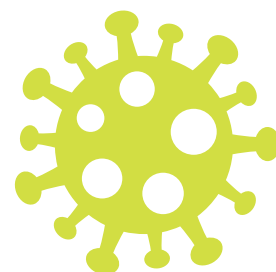




# Рехабилитация след COVID-19



World  
PT Day  
2020



**Упражненията са важна част  
от Вашето възстановяване  
след COVID-19.  
Физиотерапевтите ще Ви  
напътстват как упражненията  
да Ви помогнат.**

**#worldptday**

#### Поствирусен синдром на умора

До 10% от хората, възстановяващи се след COVID-19, могат да развият поствирусен синдром на умора (ПВСУ). Ако не усещате подобрение в състоянието си или ако минимална двигателна дейност Ви кара да се чувствате много по-зле, свържете се с Вашия физиотерапевт или общопрактикуващ лекар и помолете да бъдете консултирани за ПВСУ. Рехабилитацията на лица с ПВСУ изисква специфична терапевтична стратегия.



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)