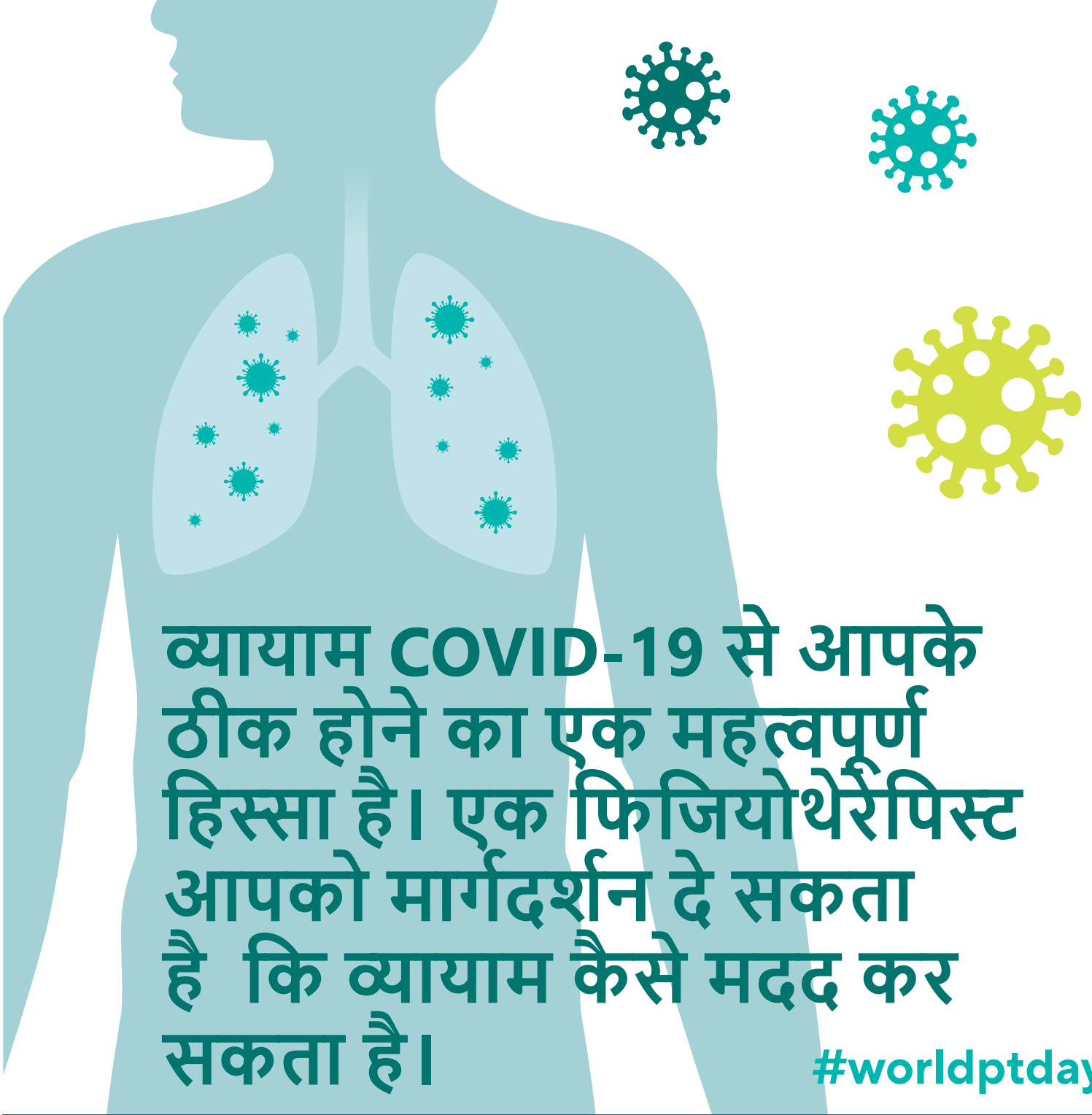


COVID-19 के बाद रिहैबिलिटेशन


World
PT Day
2020



व्यायाम COVID-19 से आपके ठीक होने का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है। एक फिजियोथेरेपिस्ट आपको मार्गदर्शन दे सकता है कि व्यायाम कैसे मदद कर सकता है।

#worldptday

पोस्ट-वायरल फटीग सिंड्रोम

COVID -19 से उबरने वाले 10% लोगों में पोस्ट वायरल फटीग सिंड्रोम विकसित हो सकता है (PVFS)। यदि आपको लगता है कि आप सुधार नहीं कर रहे हैं, या यदि व्यायाम से आपको बहुत बीमार लग रहा है, अपने फिजियोथेरेपिस्ट या हेल्थकेयर चिकित्सक से बात करें और उन्हें आपके लिए PVFS मूल्यांकन करने के लिए कहें। PVFS से ठीक होने के लिए विभिन्न प्रयास प्रबंधन की आवश्यकता होती है।



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday