



# Rehabilitimi pas COVID-19



Një fizioterapist do të jetë në gjendje t'ju drejtojë në rrugën tuaj për rikuperim nga COVID-19. Ata do të punojnë si pjesë e një ekipi multidiciplinar për të mbështetur kerkesat tuaja.

#worldptday

#### Sindroma e lodhjes post-virale

Deri në 10% të personave që rikuperohen nga COVID-19 mund të zhvillojnë sindromën e lodhjes post virale (PVFS). Nëse mendoni se nuk po përmirësoheni, ose nëse aktiviteti po ju bën të ndjeheni shumë më keq, flisni me fizioterapeutin ose praktikuesin e kujdesit shëndetësor dhe kërkoni që ata t'ju vlerësojnë PVFS. Rehabilitimi i personave me PVFS kërkon strategji të ndryshme të menaxhimit.



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)