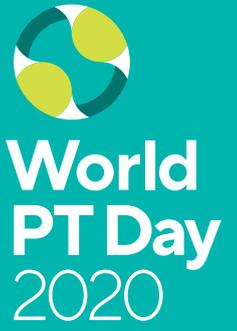


# COVID-19 के बाद रिहैबिलिटेशन



एक फिजियोथेरेपिस्ट  
COVID-19 से रिकवरी के  
मार्ग पर आपका मार्गदर्शन  
करने में सक्षम होगा।  
वे आपकी आवश्यकताओं  
का समर्थन करने के लिए  
मल्टीफंक्शनल टीमों के  
हिस्से के रूप में काम करेंगे।

#worldptday

#### पोस्ट-वायरल फटीग सिंड्रोम

COVID-19 से उबरने वाले 10% लोगों में पोस्ट वायरल फटीग सिंड्रोम विकसित हो सकता है (PVFS)। यदि आपको लगता है कि आप सुधार नहीं कर रहे हैं, या यदि व्यायाम से आपको बहुत बीमार लग रहा है, अपने फिजियोथेरेपिस्ट या हेल्थकेयर चिकित्सक से बात करें और उन्हें आपके लिए PVFS मूल्यांकन करने के लिए कहें। PVFS से ठीक होने के लिए विभिन्न प्रयास प्रबंधन की आवश्यकता होती है।



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)