



# กายภาพบำบัด หลังโควิด-19



นักกายภาพบำบัด  
ทำงานร่วมกับ  
ทีมสหวิชาชีพ  
ช่วยท่านได้ตลอดช่วง  
การฟื้นตัวจากโควิด-19

#worldptday

## กลุ่มอาการเหนื่อยล้าหลังจกติดเชื้อไวรัส

คนที่หายจากโควิด-19 ร้อยละ 10 อาจมีภาวะกลุ่มอาการเหนื่อยล้าหลังติดเชื้อไวรัส (post viral fatigue syndrome (PVFS)) หากท่านรู้สึกว่าร่างกายไม่ดีขึ้นหรือหากรู้สึกแยลง เมื่อทำกิจกรรมเคลื่อนไหวมาก สอบถามนักกายภาพบำบัดหรือบุคลากรสุขภาพ เพื่อประเมินว่าท่านมีภาวะนี้หรือไม่ การฟื้นฟูสภาพผู้ที่มีภาวะนี้แต่ละคนอาจต้องการวิธีการรักษาที่แตกต่างกัน



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)