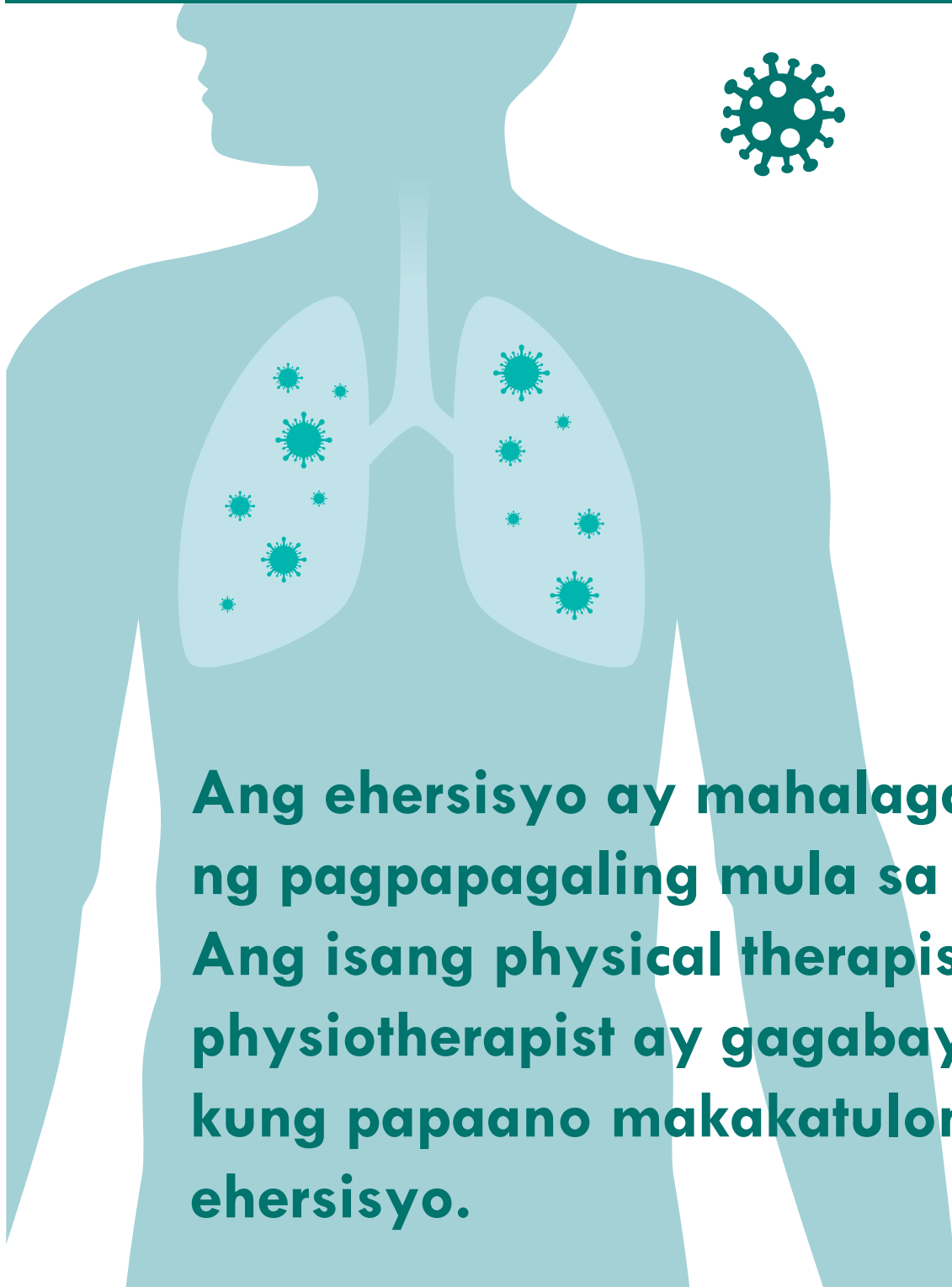


Rehabilitasyon pagkatapos ng **COVID-19**



Ang ehersisyo ay mahalagang bahagi ng pagpapagaling mula sa COVID-19. Ang isang physical therapist (PT) o physiotherapist ay gagabay sa iyo kung papaano makakatulong ang ehersisyo.

#worldptday

Post-viral fatigue syndrome

Hanggang 10% ng mga gumagaling na pasyente na may COVID-19 ay maaaring magkaroon ng *post-viral fatigue syndrome* o PVFS. Kung kayo ay walang nakikita o nararamdamang pagbabago, o ang mga gawain ay napapalala pa, mainam na kumonsulta sa inyong physical therapist o mga healthcare practitioner upang kausapin na mataya ang inyong PVFS. Ang rehabilitasyon ng mga pasyenteng may PVFS ay nangangailangan ng ibang pampangasiwaang istratahiya.



**World
Physiotherapy**

www.world.physio/wptday