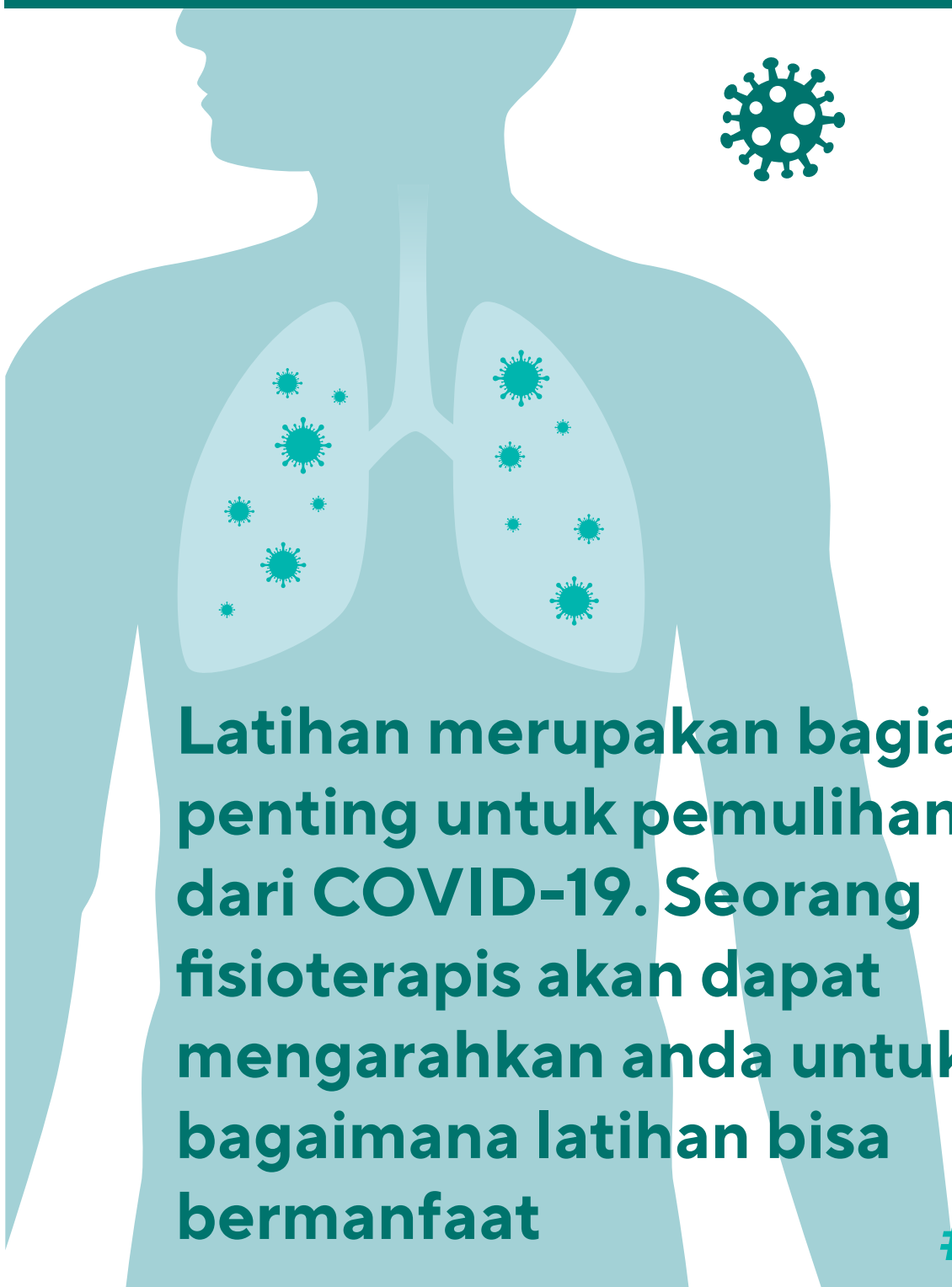


# Rehabilitasi setelah COVID-19

  
World  
PT Day  
2020



**Latihan merupakan bagian yang penting untuk pemulihan anda dari COVID-19. Seorang fisioterapis akan dapat mengarahkan anda untuk bagaimana latihan bisa bermanfaat**

**#worldptday**

#### **Post-viral fatigue syndrome**

Hampir 10% pemulihan orang-orang dari COVID-19 mungkin berkembang post viral fatigue syndrome (PVFS). Jika anda merasa tidak ada kemajuan, atau jika aktivitas membuat anda merasa lebih buruk, konsultasikan kepada fisioterapis anda atau praktisi kesehatan dan minta mereka untuk memeriksa PVFS anda. Rehabilitasi orang-orang dengan PVFS membutuhkan strategi pengelolaan yang berbeda.



**World  
Physiotherapy**

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)