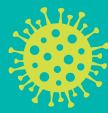


Какво е продължителен КОВИД?



World
PT Day
2021

Продължителният КОВИД-19 се определя като наличие на признаци и симптоми, които се развиват по време или след инфекция, съответстваща на КОВИД-19, които продължават 12 седмици или повече.

За остър КОВИД-19 се приема до 4-та седмица и за продължаващ КОВИД-19 от 4-та до 12-та седмица след началото на болестта.



Колко чест е
продължителният
КОВИД-19?
1 от 10 случая
проявяват симптоми за
12 седмици или
повече



Повечето хора, живеещи с болестта, са били здрави и в добра форма.



Деца проявяват симптоми на продължителен КОВИД подобни на тези при възрастните и с приблизително същата честота.

Продължителният КОВИД засяга хора, които са били хоспитализирани с остър КОВИД-19 и тези, които са се възстановявали у дома. Лицата, които са преживели както лек, така и тежък КОВИД-19, също могат да продължат да имат симптоми или да развият продължителен КОВИД.

Продължителният КОВИД е мултисистемно заболяване с над 200 съобщени симптоми, проявяващи се в различни комбинации, които могат да варират както в предсказуеми, така и в непредсказуеми модели на обостряния и ремисии.

Най-чести симптоми след шестия месец:



силно изтощение (лесна умора)

обостряне на симптомите след натоварване (ОСЧН)



проблеми с паметта и концентрацията

Други често срещани симптоми:



задух



болка или стягане в гърдите



нарушение на съня (непълноценен сън, безсъние)



сърцебиене



виене на свят



болки в мускулите



болки в ставите



депресия и тревожност



шум в ушите, болки в ушите



гадене, диария, стомашни болки, загуба на апетит



повишена температура, кашлица, главоболие, възпалено гърло, промени в обонянието и вкуса



обриви

Липсва консенсус с утвърдена и международно общоприета дефиниция за продължителен КОВИД. Съществуват обаче все повече доказателства, че продължителният КОВИД е често срещан и в същото време изтощителен. Има основания продължителният КОВИД да се характеризира с удължено протичане, с въвличане на множество органи и системи със значителни ограничения.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday