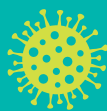


O que é COVID Longa?



World
PT Day
2021

A COVID Longa foi definida como a presença de sinais e sintomas que se desenvolvem durante ou após a infecção pela COVID-19 e que persistem por 12 ou mais semanas.

Normalmente, a COVID-19 é definida como aguda com duração de até 4 semanas e COVID-19 sub-aguda de 4 a 12 semanas.



O quanto a COVID longa é comum?

1 em cada 10 casos de COVID apresentará sintomas por um período de 12 ou mais semanas



Muitas pessoas que apresentam a doença estavam em boa forma e eram saudáveis.



Crianças podem apresentar sintomas de COVID Longa na mesma frequência que os adultos.

A COVID Longa afeta pessoas que foram hospitalizadas pela COVID-19 ou aqueles que se recuperaram em casa.

As pessoas que tiveram tanto a forma leve quanto a forma grave da COVID-19 podem desenvolver a COVID Longa.

A COVID Longa é uma condição multisistêmica; existem mais de 200 sintomas que ocorrem com diferentes combinações e podem variar de forma previsível ou imprevisível em períodos de surtos e remissões.

Sintomas mais comuns após 6 meses:



Cansaço extremo (fadiga)

Exacerbação dos sintomas pós-esforço



Problemas com memória e concentração (confusão mental)

Outros sintomas comuns:



Respiração curta



Dor ou aperto no peito



Dificuldades para dormir (insônia)



Palpitações



Tontura



Dor muscular



Dor articular



Depressão e ansiedade



Zumbido e dores no ouvido



Mal-estar, diarreia, dor no estômago, perda de apetite



Temperatura corporal elevada, tosse, dores de cabeça, dores de garganta, alterações no olfato e paladar



Lesões na pele

Ainda não há um consenso internacional sobre a definição de COVID Longa. Contudo, existem evidências de que a COVID Longa é uma condição comum e incapacitante. Tentativas têm sido feitas para caracterizar a COVID Longa como uma condição prolongada, com envolvimento multisistêmico e com incapacidade significativa.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday