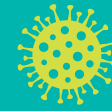


Apa itu Long COVID?



World
PT Day
2021

Long COVID sebelumnya telah didefinisikan sebagai adanya beberapa tanda dan gejala yang berkembang selama atau setelah infeksi yang konsisten dengan COVID-19 yang berlanjut selama 12 minggu atau lebih.

Biasanya, kondisi ini disebut COVID-19 akut hingga 4 minggu dan COVID-19 Berkepanjangan dari 4 hingga 12 minggu.



Seberapa umumkah Long COVID?

1 dari 10 kasus akan menunjukkan gejala selama 12 minggu atau lebih



Banyak orang yang hidup dengan penyakit ini yang sebelumnya bugar dan sehat.



Anak-anak mengalami beberapa gejala Long COVID yang mirip dengan orang dewasa dan pada frekuensi yang hampir sama.

Long COVID berdampak kepada orang-orang yang dirawat di Rumah Sakit dengan kondisi COVID-19 akut dan mereka yang sembuh di rumah. Individu yang telah mengalami COVID-19 ringan atau berat dapat terus merasakan beberapa gejala yang berkepanjangan atau berkembang ke Long COVID.

Long COVID adalah penyakit multi-sistem; terdaftar ada lebih dari 200 gejala yang terjadi dalam kombinasi variabel dan dapat berfluktuasi dalam pola berat dan ringan yang dapat diprediksi dan tidak dapat diprediksi.

Gejala paling umum setelah 6 bulan:



• kelelahan ekstrim (kelelahan)

• gejala eksaserbasi setelah kelelahan (PESE)



• masalah dengan memori dan konsentrasi (*brain fog*)

Gejala umum lainnya:



sesak napas



nyeri dada atau sesak



sulit tidur (insomnia)



palpitasi jantung



pusing



nyeri otot



nyeri sendi



depresi dan kecemasan



tinitus, sakit telinga



merasa sakit, diare, sakit perut, kehilangan nafsu makan



suhu tinggi, batuk, sakit kepala, sakit tenggorokan, perubahan indra penciuman atau perasa



iritasi kulit

Konsensus belum tercapai pada definisi kasus Long COVID yang disepakati secara internasional. Namun, ada banyak bukti bahwa Long COVID umum terjadi dan melemahkan. Upaya telah dilakukan untuk mengkarakterisasi Long COVID sebagai berkepanjangan dengan keterlibatan multi-sistem dan disabilitas yang signifikan.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday