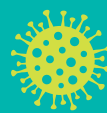


# Long COVID dan Rehabilitasi



World  
PT Day  
2021



Shutterstock | Josu Ozkaritz

## Hidup dengan Long COVID? Cari tahu bagaimana fisioterapis Anda dapat membantu

Dosis latihan pada Long COVID harus melalui pendekatan secara hati-hati untuk meminimalkan risiko dan agar memastikan program latihan untuk memulihkan dan tidak memperburuk gejala individu. Rehabilitasi harus bertujuan untuk mencegah desaturasi oksigen saat beraktivitas. Fisioterapis spesialis pernapasan dapat membantu jika ada tanda-tanda hiperventilasi dan gangguan pola pernapasan. **Terapi latihan bertingkat tidak boleh digunakan, terutama bila ada gejala eksaserbasi setelah kelelahan.**



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)