



World PT Day 2022

**L'arthrose est le type
d'arthrite le plus courant**



**L'exercice régulier
réduit le risque
d'arthrose, de
fracture de la
hanche et de
chute chez les
personnes âgées,
et peut prévenir
ou retarder la
nécessité d'une
chirurgie.**

**Demandez à un physiothérapeute
de vous proposer un programme
d'entraînement personnalisé en
fonction de vos besoins.**



**World
Physiotherapy**

#worldptday