



World PT Day 2022

Osteoarthritis ist die häufigste Form der Arthritis



Regelmäßiges Training verringert Ihr Risiko von Osteoarthritis und Hüftfrakturen, das Sturzrisiko bei älteren Erwachsenen und kann die Notwendigkeit einer Operation verhindern oder verzögern

Sprechen Sie mit Physiotherapeut:innen darüber ein individuelles Trainingsprogramm auf Basis Ihrer Bedürfnisse zu erstellen



**World
Physiotherapy**

#worldptday