



World PT Day 2022

**Thoái hoá khớp là loại
viêm khớp phổ biến nhất**



**Tập thể dục
thường xuyên sẽ
giảm nguy cơ các
bệnh như thoái
hóa khớp, gãy
xương chậu, cũng
như giảm nguy cơ
té ngã ở người cao
tuổi và có thể ngăn
ngừa hoặc trì hoãn
việc phẫu thuật.**

**Trao đổi với chuyên viên vật lý trị liệu về
việc xây dựng một chương trình tập luyện
dành riêng cho từng cá nhân dựa trên nhu
cầu của từng người.**



**World
Physiotherapy**

#worldptday