

FARE ESERCIZIO CON L'ARTRITE

Fare esercizio e svolgere attività fisica regolare è importante nella gestione di diverse forme di artrite infiammatoria, tra cui l'artrite reumatoide e la spondiloartrite e offre numerosi benefici in termini di salute generale.



Un programma di fisioterapia dovrebbe essere una parte rilevante del tuo piano di cura.

Il tuo fisioterapista ti mostrerà come fare esercizio in modo sicuro, aumentare il tuo livello di attività fisica e raggiungere i tuoi obiettivi.



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday



World
PT Day
2023

8 SETTEMBRE