

FISIOTERAPIA E ARTRITE

Como a fisioterapia pode ajudar

Os fisioterapeutas fazem parte de uma equipe multidisciplinar que pode ajudá-lo a gerenciar sua artrite. Eles irão ajudá-lo a se manter ativo e em movimento.

Algumas estratégias podem incluir:



Desenvolver um programa de exercícios personalizado



Aumentar sua força, resistência, mobilidade e níveis de atividade



Apoiá-lo no desenvolvimento de habilidades para gerenciar a dor, inchaço e rigidez



Um fisioterapeuta irá avaliar você de forma holística e ajudar a obter cuidados de outros profissionais para auxiliar no manejo da sua artrite.



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday



World
PT Day
2023

8 DE SETEMBRO