

DCV E ARTRITE REUMATOIDE

Pessoas com artrite reumatoide (AR) e outros distúrbios inflamatórios das articulações têm um risco aumentado de doenças cardiovasculares (DCV).

Pessoas com AR podem apresentar o dobro do risco de desenvolver insuficiência cardíaca.

Ser fisicamente ativo melhora os resultados de saúde e é recomendado para pessoas com AR. A atividade física e o exercício podem ajudar a:

- Aptidão física
- Força muscular
- Flexibilidade
- Equilíbrio
- Dor e fadiga
- Depressão
- Prevenção da perda de densidade óssea



Seu fisioterapeuta pode orientá-lo em um programa de atividades adequado para você, para aumentar gradualmente a quantidade de tempo em que você está ativo.



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday



World
PT Day
2023

8 DE SETEMBRO