



World PT Day 2023

改善關節炎的運動

規律的體能活動和運動在處理各類發炎性關節炎上是重要的，並可以帶給健康許多益處



物理治療師會指導您如何安全地運動、提升您的活動量，並設定目標



World
Physiotherapy

#WorldPTDay