



World PT Day 2023

Fizioterapia vă poate ajuta să gestionați artrita

Fizioterapeuții fac parte din echipa multidisciplinară care vă poate ajuta să gestionați artrita și să rămâneți activi.

Aceștia pot să:



creeze un program de exerciții individualizat



vă ajute să vă îmbunătățiți forța, rezistența, mobilitatea și nivelul de activitate



vă susțină în dezvoltarea abilităților necesare gestionării durerii, edemului și rigidității



World
Physiotherapy

#WorldPTDay