

ARTRITA IDIOPATICĂ JUVENILĂ

Despre AIJ

Artrita este adesea asociată cu persoanele vârstnice, dar poate afecta și **copiii**. Majoritatea tipurilor de artrită care apar la copii sunt cunoscute drept artrită idiopatică juvenilă (AIJ). AIJ cauzează edemul, inflamarea și durerea uneia sau mai multor articulații.

Există mai mulți factori declanșatori pentru AIJ, iar uneori aceștia nu pot fi identificați. În cazul unor copii, AIJ intră în remisie după o perioadă de timp, însă cu o gestionare bună din partea unei echipe multidisciplinare, **majoritatea tinerilor cu AIJ pot duce o viață normală**.

AIJ este artrita inflamatorie a cărei **durată este mai mare de șase săptămâni** și al cărei diagnostic a fost stabilit **înainte de împlinirea vârstei de 16 ani**. Cel mai adesea, debutează între **2-6 și 12-14 ani**, fiind mai comună în cazul sexului feminin.



AIJ AFECTEAZĂ APROXIMATIV 1 DIN 1000 DE COPII

Simptomele AIJ

Există multiple subtipuri de AIJ iar simptomele acestora variază. Dacă știți de care subtip suferiți/suferă copilul dvs., acest lucru ajută echipa medicală să furnizeze cel mai potrivit tratament.

Ar trebui să consultați un medic dacă dvs./copilul dvs. suferiți/suferă de următoarele simptome timp de mai multe săptămâni la rând:

- **articulații dureroase, cu edem (umflate) sau rigide**, mai ales dimineța
- **durere de spate** care este înrăutățită dimineța
- **articulații calde** la atingere
- **oboseală** crescută
- **febră** recurentă
- **mersul șchiopătat** care nu a fost cauzat de o leziune



Cu cât diagnosticul de AIJ este stabilit mai repede, cu atât se poate iniția precoce un tratament eficient iar simptomele se pot îmbunătăți, astfel încât pacientul să poată reveni la activitățile sale curente.

Exercițiile fizice și AIJ

Este important să continuați să realizați exerciții dacă suferiți/copilul dvs. suferă de AIJ. Acest lucru va ajuta la menținerea unei condiții fizice bune, cu creșterea forței și flexibilității musculare. Exercițiile vor preveni afectarea articulațiilor, vor îmbunătăți capacitatea de mișcare, coordonarea, încrederea în sine și calitatea vieții.

Fizioterapeuții va crea un plan de exerciții potrivit nevoilor dvs./copilului dvs. Pe măsură ce artrita este gestionată și se îmbunătățește condiția fizică, dvs. puteți/copilul dvs. poate începe să efectueze exercițiile la un nivel mai intens.



Fizioterapia pentru AIJ

Fizioterapeuții lucrează cu copiii și familiile acestora (și uneori cu școlile și antrenorii) pentru a dezvolta împreună un plan care să:

- **îmbunătățească funcțiile fizice** (mobilitate, dexteritate, forță, rezistență)
- vă susțină pe dvs. și familia dvs. **să implementați exercițiile de recuperare** în rutina dvs. zilnică
- vă ajute cu informațiile și abilitățile necesare **gestionării durerii**
- vă ajute pe dvs./copilul dvs. să atingeți/atingă **obiectivele importante referitoare la activitatea fizică** (de ex. practicarea unui sport sau alte hobby-uri care necesită activitate fizică intensă)
- furnizeze sfaturi, îndrumare sau strategii de prevenție pentru a **evita sau reduce potențialele leziuni** musculoscheletale (cauzate de sport)
- vă crească **încrederea** dvs./copilului dvs. în propriile abilități fizice
- soluționeze și **gestioneze situațiile dificile** care pot interveni

Fizioterapia are un rol important în gestionarea simptomelor AIJ și vă va ajuta pe dvs./copilul dvs. să continuați/continue să luați/ia parte la activitățile care vă/ii fac plăcere.



**World
PT Day
2023**

8 SEPTEMBRIE



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday