

FIZJOTERAPIA I ZAPALENIE STAWÓW

Jak fizjoterapia może pomóc?

Fizjoterapeuci są częścią multidyscyplinarnego zespołu, który może pomóc w leczeniu zapalenia stawów. Pomogą Ci pozostać aktywnym i w ruchu.

Strategie mogą obejmować:



opracowanie indywidualnego programu ćwiczeń



budowanie siły, wytrzymałości, mobilności i poziomu aktywności



wspieranie w rozwijaniu umiejętności radzenia sobie z bólem, obrzękami i sztywnością



Fizjoterapeuta dokona całościowej oceny i pomoże Ci uzyskać dostęp do opieki innych specjalistów, aby pomóc w radzeniu sobie z zapaleniem stawów.



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday



World
PT Day
2023

8 WRZEŚNIA