

# FISIOTERAPI DAN ARTRITIS

## Bagaimana fisioterapi dapat membantu Anda

Fisioterapis adalah bagian dari tim multidisiplin yang akan membantu Anda menangani kondisi artritis, mereka akan membuat Anda tetap bergerak secara aktif dan fungsional.

Strategi yang dipakai oleh Fisioterapis meliputi:



merancang program yang disesuaikan dengan kondisi pasien



membangun kekuatan, stamina, mobilitas dan tingkatan aktivitas



mengembangkan kemampuan untuk mengatasi nyeri, bengkak dan kaku



Fisioterapis akan melakukan pemeriksaan secara holistik dan akan membantu Anda untuk mendapatkan akses dari rekan professional lainnya untuk menangani kondisi artritis



World  
PT Day  
2023

8 SEPTEMBER



World  
Physiotherapy

#WorldPTDay

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)