

FIZIOTERAPIJA IN ARTRITIS

Kako lahko pomaga fizioterapija

Fizioterapevti so del več disciplinarnega tima, ki vam lahko pomaga pri obvladovanju artritisa. Pomagali vam bodo ostati redno telesno dejavni.

Strategije lahko vključujejo:



oblikovanje prilagojenega programa vadbe



krepitev moči, vzdržljivosti,
mobilnosti in stopnje dejavnosti



podporo pri razvijanju
veščin za obvladovanje
bolečine, otekline in
okorelosti



Fizioterapevt vas bo celovito ocenil in vam pomagal pri dostopu do oskrbe s strani drugih strokovnjakov, ki vam bodo pomagali pri obvladovanju artritisa.



World
PT Day
2023

8. SEPTEMBER



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday