



World PT Day 2023

Fizjoterapia może pomóc w leczeniu zapalenia stawów

Fizjoterapeuci są częścią multidyscyplinarnego zespołu, który może pomóc w leczeniu zapalenia stawów oraz w utrzymaniu aktywności i poruszaniu się. Mogą:



ułożyć dla Ciebie indywidualny program ćwiczeń



pomóc zbudować siłę, wytrzymałość, mobilność i poziom aktywności



wspierać Cię w rozwijaniu umiejętności radzenia sobie z bólem, obrzękami i sztywnością



World
Physiotherapy

#WorldPTDay