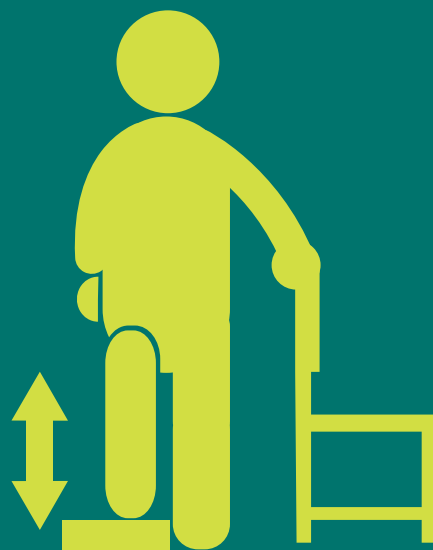


# 関節炎と運動

日常的な身体活動や運動は、関節リウマチ (RA) や体軸性脊椎関節炎 (体軸性 SpA) を含む、あらゆる形態の炎症性関節炎 (IA) を管理する上で重要で、多くの健康上の利益をもたらします。



理学療法はあなたの治療全体の重要な一部です。

理学療法士はあなたに、安全な運動方法や活動レベルの上げ方、目標設定の方法について指導します。



World  
Physiotherapy

#WorldPTDay

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)



World  
PT Day  
2023

9月8日