

# راهبندان و هه وكردنى جومگه كان

چالاکى جهسته يى به رده وام و وه رزش  
گرنگن له چاره سه رکردنى هه موو  
جوره كانى هه وكردنى جومگه ، له وانه  
هه وكردنى جومگه ي روماتيد (RA)  
و هه وكردنى جومگه ي بربره كان  
(Axial SpA) ، و چهندين سوودى  
ترى ته ندروستى پيشكه ش ده كات.



چاره سه رى سروشتى به شىكى گرنگى چاره سه رى  
گشتيه

چاره سه ركارى سروشتى رينماييت ده كات له سه ر  
چونيه تى وه رزش كردن به سه لامه تى، ناستى چالاکيت  
زياد ده كات و نامانجه كانت ديارى ده كات



World  
PT Day  
2023

8ى ئه يلول



World  
Physiotherapy

#WorldPTDay

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)