

භෞතචිකිත්සාව සහ ආතර්ඤිච්ඡ

භෞතචිකිත්සාව උපකාරී විය හැකි ආකාරය

භෞතචිකිත්සකවරුන් යනු ඔබේ ආතර්ඤිච්ඡ තත්වය කළමනාකරණය කිරීමට උපකාර කළ හැකි ඔහු විධි කණ්ඩායමක කොටසකි. ඔවුන් ඔබට ක්‍රියාශීලීව සිටීමට සහ වලංගු හැකියාව දිගටම පවත්වාගෙන යාමට උපකාර කරනු ඇත.



සුදුසු ව්‍යායාම වැඩසටහනක් සකස් කිරීම



ඔබේ ශක්තිය, සංවලනය සහ ක්‍රියාකාරී මට්ටම් වැඩි දියුණු කිරීම



වේදනාව, ඉදිමීම සහ තද ගතිය වැනි තත්ව කළමනාකරණය කිරීමට අවශ්‍ය කුසලතා වර්ධනය කිරීමට ඔබට සහාය වීම



භෞතචිකිත්සකවරයෙකු ඔබට පූර්ණ ලෙස තක්සේරු කරනු ලබන අතර, ඔබේ ආතර්ඤිච්ඡ තත්වය කළමනාකරණයට උපකාර කිරීම සඳහා වෙනත් වෘත්තිකයන්ගෙන් සහය ලබා ගැනීමට ඔබට උපකාර කරයි.



World
PT Day
2023

8 සැප්තැම්බර්



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday