

FYZIOTERAPIE A ARTRITIDA

S čím může fyzioterapeut pomoci

Fyzioterapeuti jsou součástí multidisciplinárního týmu, který vám může pomoci zvládnout vaši artritidu a pomoci vám zůstat aktivní a v pohybu.

Mohou:



připravit pro vás cvičební program na míru



zlepšit vaši sílu, vytrvalost, mobilitu a úroveň aktivity



pomoci vám zvládat bolest, otoky a ztuhlost



Fyzioterapeut vás komplexně vyšetří a případně vás odešle za dalšími odborníky, kteří vám také mohou pomoci zvládnout artritidu.



World
PT Day
2023

8. ZÁŘÍ



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday