

心血管疾患と関節リウマチ

関節リウマチ (RA) と他の炎症性関節障害を合併する患者は心血管疾患 (CVD) を患う危険性が高くなります。

RA患者は心不全になる危険性が2倍になります。

身体を動かすことは、健康アウトカムを改善させるため、RA患者に推奨されています。

身体活動と運動により以下の効果が期待されます：

- 体力向上
- 筋力向上
- 柔軟性改善
- バランス向上
- 痛み、疲れの改善
- うつの改善
- 骨密度低下の予防



理学療法士は、活動的な時間を少しずつ増やすために、あなたに適した活動プログラムを指導できます。



World
PT Day
2023

9月8日



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday