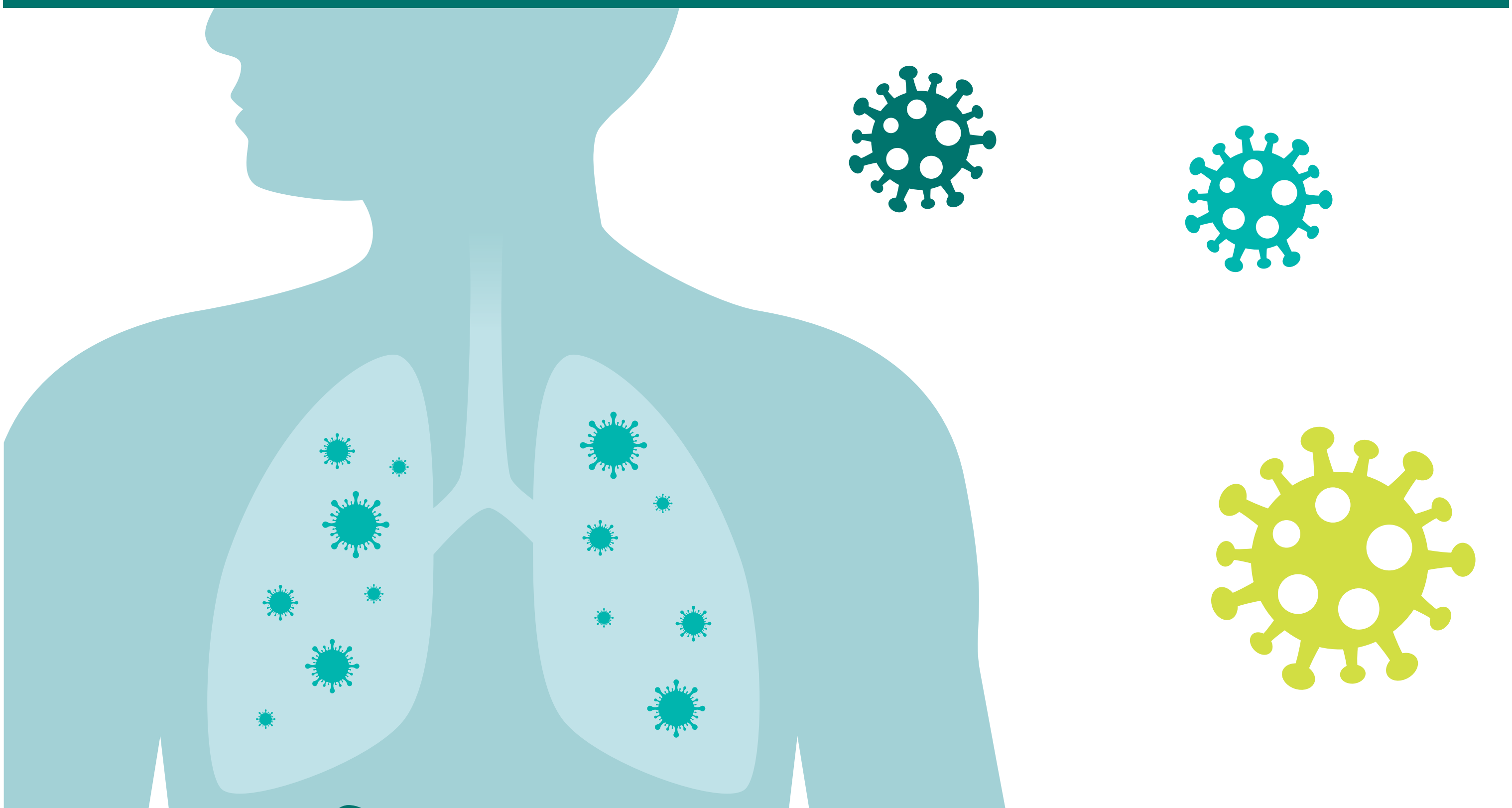
কোভিড-১৯ পরবর্তী পুনর্বাসন চিকিৎসা

World PT Day 2020



কোভিড-১৯ থেকে আরোগ্য লাভ করতে ফিজিওথেরাপি এক্সারসাইজ গুরুত্বপূর্ণ অংশ হিসেবে কাজ করে। আপনি কীভাবে ফিজিওথেরাপি এক্সারসাইজ অনুশীলন করবেন সে সম্পর্কে একজন ফিজিওথেরাপিস্ট আপনাকে দিকনির্দেশনা দিতে সক্ষম।

#worldptday

পোস্ট-ভাইরাল ফ্যাটিগ সিন্ড্রোমঃ ভাইরাসে আক্রান্ত হওয়ার পরবর্তী শারিরীক ও মানসিক অবসাদ এবং তার লক্ষণসমূহ কোভিড-১৯ থেকে আরোগ্য লাভ করা ব্যক্তিদের মধ্যে প্রায় ১০ শতাংশ রোগীর পোস্ট-ভাইরাল ফ্যাটিগ সিন্ড্রোম প্রকাশ পায়। আপনি যদি মনে করেন যে আপনি সুস্থতা লাভ করছেন না, বা আপনি আরও খারাপ অনুভব করছেন, তাহলে আপনার ফিজিওথেরাপিস্ট বা স্বাস্থ্যসেবা পেশাজীবীর সাথে কথা বলুন এবং পোস্ট-ভাইরাল ফ্যাটিগ সিন্ড্রোমের জন্য আপনাকে মূল্যায়ন করতে বলুন। পোস্ট-ভাইরাল ফ্যাটিগ সিন্ড্রোমে আক্রান্ত ব্যক্তিদের পুনর্বাসন চিকিৎসার জন্য বিভিন্ন ধরনের চিকিৎসা ব্যবস্থাপনা কৌশল প্রয়োজন হয়।

World Physiotherapy
www.world.physio/wptday