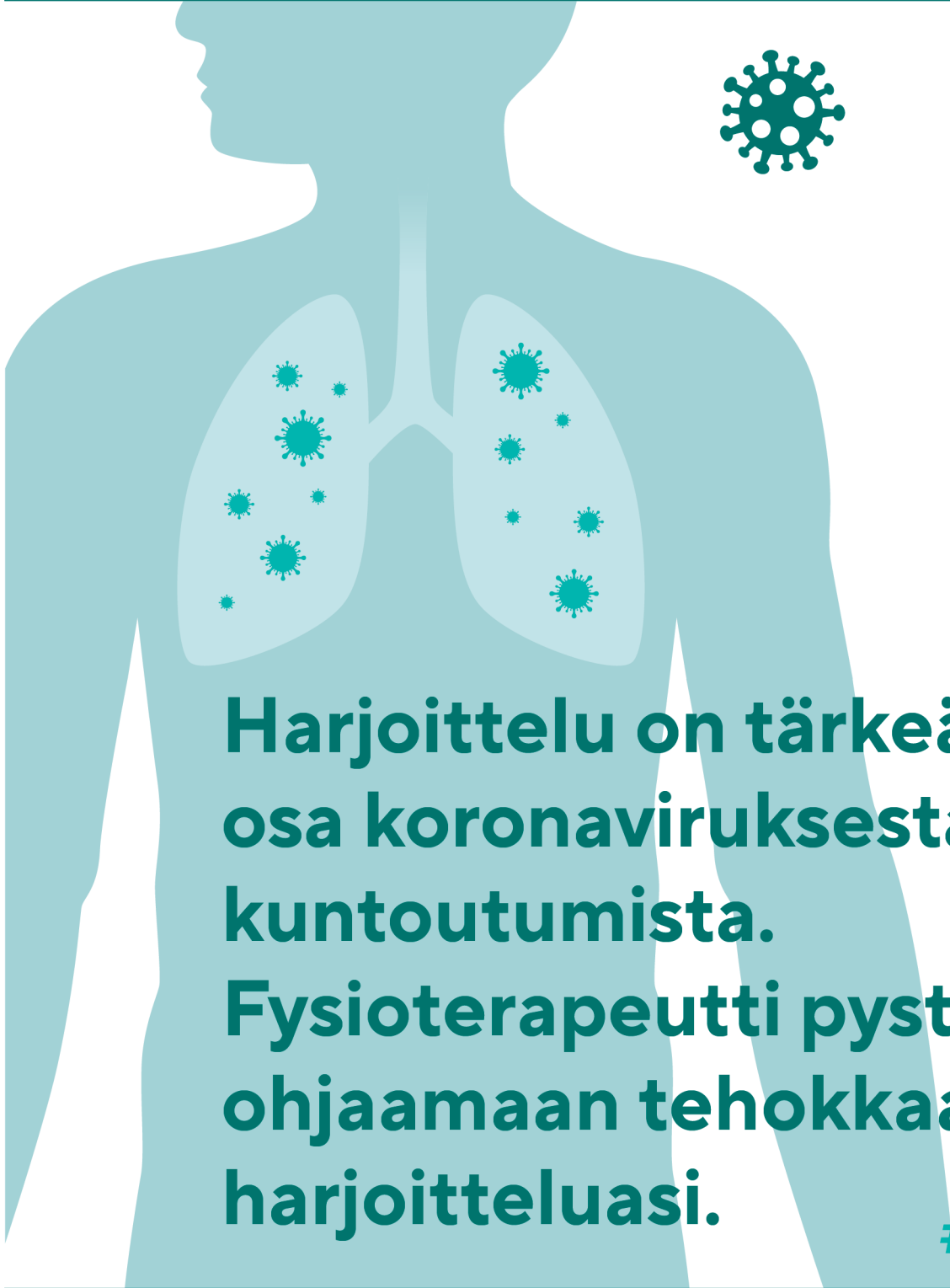


# COVID-19 vaatii kuntoutusta

  
World  
PT Day  
2020



**Harjoittelu on tärkeä  
osa koronaviruksesta  
kuntoutumista.  
Fysioterapeutti pystyy  
ohjaamaan tehokkaasti  
harjoitteluasi.**

**#worldptday**

#### **Virustaudin jälkeinen väsymysoireyhtymä**

Jopa 10% koronaviruksesta toipuvista saattavat kehittää virustaudin jälkeisen väsymysoireyhtymän. Jos koet, ettet edisty tai aktiivisuus saa vointisi huononemaan, keskustele fysioterapeutti tai muun terveydenhuollon asiantuntijan kanssa väsymysoireyhtymän mahdollisuudesta. Oireyhtymästä kärsivien kuntoutus vaatii erilaisia lähestymistapoja.



**World  
Physiotherapy**

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)