



কোভিড-১৯ পরবর্তী পুনর্বাসন চিকিৎসা


World
PT Day
2020



কোভিড-১৯ এ গুরুতর আক্রান্ত ব্যক্তিদের
সুস্থতার জন্য প্রাথমিক ও নিরবিচ্ছিন্ন পুনর্বাসন
চিকিৎসায় ফিজিওথেরাপিস্টরা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ
ভূমিকা পালন করেন ।



#worldptday

পোস্ট-ভাইরাল ফ্যাটিগ সিন্ড্রোমঃ ভাইরাসে আক্রান্ত হওয়ার পরবর্তী শারিরিক ও মানসিক অবসাদ এবং তার লক্ষণসমূহ
কোভিড-১৯ থেকে আরোগ্য লাভ করা ব্যক্তিদের মধ্যে প্রায় ১০ শতাংশ রোগীর পোস্ট-ভাইরাল ফ্যাটিগ সিন্ড্রোম প্রকাশ পায় ।
আপনি যদি মনে করেন যে আপনি সুস্থতা লাভ করছেন না, বা আপনি আরও খারাপ অনুভব করছেন, তাহলে আপনার
ফিজিওথেরাপিস্ট বা স্বাস্থ্যসেবা পেশাজীবীর সাথে কথা বলুন এবং পোস্ট-ভাইরাল ফ্যাটিগ সিন্ড্রোমের জন্য আপনাকে মূল্যায়ন
করতে বলুন । পোস্ট-ভাইরাল ফ্যাটিগ সিন্ড্রোমে আক্রান্ত ব্যক্তিদের পুনর্বাসন চিকিৎসার জন্য বিভিন্ন ধরনের চিকিৎসা
ব্যবস্থাপনা কৌশল প্রয়োজন হয় ।



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday