



Acesso à reabilitação via Telessaúde


World
PT Day
2020

Quando usar a Telessaúde

Fisioterapeutas estão usando a telessaúde para auxiliar pacientes e tratar uma série de condições durante a pandemia do COVID-19, incluindo:



O que considerar antes da sua consulta via telessaúde

01

02

03

04

05

06

07



Você irá usar um computador, um notebook, um tablet ou outro dispositivo móvel?

Você tem uma conexão com a internet regular e confiável?

Tenha certeza de que seu microfone, fones de ouvido e câmera estão funcionando

Você não tem uma boa conexão com a internet? Você pode usar um telefone fixo

Deseja que um membro da família ou amigo esteja com você durante a consulta?

Pode ser que você tenha que se movimentar ou realizar alguns exercícios, então planeje o que irá vestir

Faça uma lista de questões que você gostaria de perguntar

Prepare-se para a consulta como se fosse uma consulta presencial e tenha certeza que você tem o número do celular do seu fisioterapeuta no caso de enfrentar dificuldades técnicas

A telessaúde pode ser tão eficaz quanto os métodos convencionais de prestação de cuidados de saúde para melhora da função física e da dor em várias condições musculoesqueléticas