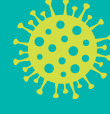


كوفيد "طويل الأمد" و إعادة التأهيل



World
PT Day
2021



يمكن لأخصائي العلاج الطبيعي
مساعدتك في إدارة مستويات
نشاطك مع كوفيد طويل
الأمد من خلال مراقبة السرعة
ومعدل ضربات القلب.



من المحتمل أن تكون إدارة النشاط أو تنظيم السرعة تدخلًا آمنًا وفعالًا لإدارة التعب وتفاقم أعراض ما بعد الجهد المبذول (تفاقم أعراض ما بعد الجهد). من المرجح أن تكون مراقبة معدل ضربات القلب تدخلًا آمنًا وفعالًا لإدارة التعب وتفاقم أعراض ما بعد الجهد. لا ينبغي استخدام التمرينات العلاجية المتدرجة، خاصة عند وجود تفاقم أعراض ما بعد الجهد.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday